



ТРЕНЕРСКАЯ: СЕМИНАР ДЛЯ ТРЕНЕРОВ ПО ФУТБОЛУ

20-22 апреля 2016 г.
Санкт-Петербург

Организаторы:

Андрей Орлов
Александр Веряскин
Армен Маргарян

Санкт-Петербург
2016



Краткое описание

Семинар для тренеров по футболу по эгидой РФС прошел с 20 по 22 апреля 2016 года. Время проведения семинара было выбрано в преддверии международного юношеского турнира по футболу имени В. А. Казаченка, в котором участвуют футбольные школы и Академии России и Европы.

Спикерами семинара выступили футбольные Академии ФК Спартак (г. Москва) и ФК Герта (г. Берлин), а в заключительный день к обсуждению в Круглом столе присоединились представители ФК ПСЖ (г. Париж) и ФК Zenit (г. Санкт-Петербург).

Интерес у тренеров и руководителей футбольных школ можно оценить, как положительный: на семинар приехало 39 тренеров и руководителей со всей страны. География слушателей была обширна: Москва, Санкт-Петербург, Ростов, Челябинск, Зеленодольск, Калуга, Петрозаводск, Ставрополь, Иваново, Сыктывкар, Пермь.

Структура и содержание



Структура семинара состояла из теоретических частей и практических частей футбольных Академии ФК Спартак и ФК Герта, а также Круглого стола, на котором представители клубов вместе с участниками семинара делились секретами и обсуждали разные области подготовки футболистов.

В первый день выступающими от Академии ФК Спартак были директор Академии Дмитрий Евгеньевич Сидоров и старший тренер Академии Владимир Васильевич Бодров. Презентация ФК Спартак содержала в себе рассказ о структуре и схеме работы разных служб Академии, модели подготовки юных футболистов, по которой идёт Академия, а также о требованиях в составлении недельных микроциклов. Завершился первый день презентацией Власова Андрея Евгеньевича о политике РФС по развитию детского и юношеского футбола, которая также вызвала интерес и множество вопросов к представителю РФС. На второй день практическую часть проводил уже Алексей Леонидович Лунин в





сопровождении Бодрова Владимира Васильевича. С футболистами команды из Санкт-Петербурга Ижорец-Инкон, 2001 г.р. были продемонстрированы упражнения на ловкость и координацию для разминки, упражнения на совершенствование приема и передачи, позиционные игры в малых составах (3v3+3N) и завершилось всё игрой 6v6+2BP.

Презентация о работе по подготовке юных футболистов Академии ФК Герта была представлена директором Академии Бенжамином Вебером. Была представлена инфраструктура Академии и основные особенности организации работы. Презентация завершилась демонстрацией конспекта тренировки, которую тренеры Академии запланировали на практическую часть.



На третий день практическую часть Академии ФК Герта проводили тренеры команды U17 – Микаэль Хартманн и Тобиас Юнг. Были продемонстрированы упражнения для разминки, упражнения на ловкость с элементами скоростно-силовой работы, упражнения на совершенствование приема и передачи мяча, позиционная игра 6v6+2N с задачами открывания, поиска свободных зон при владении мячом и более компактной игры при обороне. А завершилась тренировка под снегопад игрой с задачами на переключение между атакой и обороной 3v3+2BP.

В заключительной части семинара на Круглом столе присутствовали Сидоров Дмитрий Евгеньевич, Бодров Владимир Васильевич, Лунин Алексей Леонидович – все ФК Спартак, Бенжамин Вебер, Микаэль Хартманн, Тобиас Юнг – все ФК Герта, Саад Ишалале – тренер U14 ФК ПСЖ, Луи Кулен – старший тренер Академии ФК Zenit.





Всем представителям клубов-участников сначала задавались одинаковые общие вопросы на темы дополнительных занятий с футболистами техникой, общей физической подготовкой, а также

дополнительной специальной работы с родителями футболистов. А в основной части поднимались вопросы по оценке работы тренеров, тестированию, индивидуальным беседам с игроками, переходам игроков. Каждая тема вызывала интерес у тренеров-слушателей и вызывала большое количество вопросов.



По итогу семинара всем участникам был выдан сертификат РФС о прослушивании курса в теории футбола в 48 часов.

Выводы

Как и предполагалось, большой интерес тренеров и руководителей футбольных школ, присутствующих на семинаре, был к методической части футбольных тренировок и практическим занятиям, продемонстрированным тренерами футбольных Академий ФК Спартак и ФК Герта. Обсуждение на Круглом столе вызвала много



вопросов у слушателей и, надеемся, заставит задуматься над многими вопросами в своей работе. К тому же помимо активного участия в самом семинаре, тренеры активно общались между собой в перерывах, знакомясь и обмениваясь своими идеями и опытом.

Подобные семинары способны стать важной частью развития любого тренера, поскольку такие мероприятия позволяют быть в курсе последних тенденций в области подготовки юных футболистов, позволяют обмениваться опытом и развиваться.