**Программа категории «С»**

Продолжительность обучения – 124 часа.Форма обучения – очная.Режим занятий – 8 часов в день.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Разделы и темы | Лекции | Методические занятия | Практичие занятия | Учебная практика | Всего часов |
| 1.  | Социальная значимость футбола. | 2 | - | - | - | 2 |
| 2.  | Характеристика игровой деятельности футболистов. | 2 | - | - | - | 2 |
| 3. | Анатомо–физиологические и психологические особенности развития детей и подростков. | 2 | - | - | - | 2 |
| 4.  | Структура и организация отбора юных футболистов. | 2 | 2 | - | - | 4 |
| 5.  | Этапы многолетней подготовки юных футболистов. | 2 | - | - | - | 3 |
| 6.  | Основные понятия о технике и тактике игры. | 4 | - | - | - | 4 |
| 7.  | Методика обучения технике игры юных футболистов разных возрастных групп. | - | 2 | 8 | 12 | 22 |
| 8.  | Методика обучения тактике игры юных футболистов разных возрастных групп. | - | 2 | 8 | 12 | 22 |
| 9.  | Методика физической подготовки юных футболистов разных возрастных групп. | - | 2 | 6 | 12 | 20 |
| 10.  | Взаимоотношения тренера с юными футболистами, родителями, учителями и др. лицами. | 2 | 2 | - | - | 4 |
| 11. | Подготовка команды к игре, управление игрой. Методика установки на игру. | - | 4 | - | 4 | 8 |
| 12.  | Анализ игровой деятельности футболистов в матчах. Методика разбора игр. | 2 | 4 | - | 4 | 10 |
| 13. | Методика использования видеоматериалов для обучения юных футболистов технике и тактике футбола, установки и разбора игры. | - | 2 | - | - | 2 |
| 14. | Основы комплексного контроля за тренировочным процессом юных футболистов. | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| 15. | Предупреждение травматизма детей и первая помощь при травмах. | 2 | 2 | - | - | 4 |
| 16. | Правила игры | - | 4 | - | - | 4 |
| 17. | Оценка знаний (экзамен)\*\* Кроме сдачи итогового экзамена, оценка знаний и практических умений соискателей лицензии (минимум по 3 часа на кандидата) осуществляется на практических и семинарских занятиях и занятиях по «учебной практике» | - | - | - | - | 4 |
|  | **Итого:** | **22** | **28** | **24** | **46** | **124** |